

Planning des entrainements

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SENIORS A	19H15 - 20H45 PELOUSE		19H15 - 20H45 PELOUSE		19H15 - 20H45 PELOUSE
SENIORS B ET C		19H15 - 20H45 PELOUSE			19H15 - 20H45 SYNTHETIQUE
U18		19H15 - 20H45 SYNTHETIQUE		19H15 - 20H45 PELOUSE	
U17	18H00 - 19H30 SYNTHETIQUE		18H00 - 19H15 SYNTHETIQUE (non prioritaire)		18H00 - 19H15 PELOUSE 1/2 TERRAIN
U16			18H00 - 19H30 SYNTHETIQUE		18H00 - 19H15 PELOUSE 1/2 TERRAIN
U14 - U15			17H45 - 19H00 PELOUSE		17H45 - 19H00 SYNTHETIQUE
U12 - U13 Elite	18H00 - 19H15 PELOUSE		16H15 - 17H15 (entrain. Ludique jonglerie, petit jeu.. Non obligatoire)	18H00 - 19H15 SYNTHETIQUE	
U12 - U13 Espoir	18H00 - 19H15 PELOUSE		16H15 - 17H15 (entrain. Ludique jonglerie, petit jeu.. Non obligatoire)	18H00 - 19H15 SYNTHETIQUE	
U10 - U11 Elite		17H45 - 19H00 SYNTHETIQUE	16H15 - 17H15 (entrain. Ludique jonglerie, petit jeu.. non obligatoire)	17H45 - 19H00 PELOUSE	
U10 - U11 Espoir		17H45 - 19H00 SYNTHETIQUE	16H15 - 17H15 (entrain. Ludique jonglerie, petit jeu.. non obligatoire)	17H45 - 19H00 PELOUSE	
U8 - U9			14H30 - 16H00 SYNTHETIQUE + (16H15 - 17H15 entrain. Ludique jonglerie, petit jeu.. non obligatoire)		
U6 - U7		17H45 - 19H00 SYNTHETIQUE 1/2 TERRAIN			
SPE GARDIENS SENIORS ET U18 LUNDI A 19H00	SPE GARDIENS U17 ET U16 MERCREDI A 18H15	SPE GARDIENS U15 U14 U13 MERCREDI A 17H30	SPE GARDIENS U13/U12/U11/ U10 JEUDI A 18H00		